















LES ACTIVITES DE LA MJC

ACTIVITÉ	PUBLIC	JOUR HEURE	LIEU	ENCADREMENT ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLE À CONTACTER
GYMNASTIQUE ENFANTS  Les responsables détermineront les horaires des cours des Jeunesses et Aînées	Mini-poussins Enfants nés en 2007-2006-2005 (garçons et filles sans concours)	Mercredi 16h-17h30	Salle Laÿs Grande salle	Céline GROSOLLARD, Nathalie ROCHE Eloïse BARROUX, Noémie, Salomé, Manon Élisa, Céline, Mélissa	Céline GROSOLLARD 04 74 70 60 81 ou 06 68 43 37 71
	Poussines Filles nées en 2005 (avec concours) en 2004-2003-2002	Samedi 10h-12h30		Laurence BOUCHET Christelle LIANGE Jennifer REYNARD, Nadège VINCENT Maylis, Pauline, Camille, Lucie, Diane, Charlotte	Laurence BOUCHET 04 77 28 96 80 ou 06 42 71 20 52
	Jeunesses Filles nées en 2001-2000 1999-1998	Samedi après-midi		Julie BERTHET (Prof. diplômée), Fanny BERTHET Malorie MOULIN, Mélanie RODRIGUEZ Flora BLANC, Nadège VINCENT	Julie BERTHET 06 88 88 79 03
	Aînées Filles nées en 1997 et avant	entre 13h et 18h30		Julie BERTHET (Prof. diplômée) Laurence BOUCHET, Malorie MOULIN	Julie BERTHET 06 88 88 79 03
GYM VOLONTAIRE MARCHE D'EXERCICE Gym d'entretien, assouplissements, musculation en musique Encadrement professionnel 	Adultes Ados à partir de 14 ans	Gym douce Jeudi 17h30-18h30	Salle Laÿs Grande salle	Angélique CHARVOLIN (Prof. diplômée) 2 cours d'essais en début de saison	Martine HEURTIER 04 77 28 54 82
		Marche d'exercice (step) Mardi 19h45-20h30 Gym tonique 20h30-21h30		Angélique CHARVOLIN (Prof. diplômée) 2 cours d'essais en début de saison	Martine HEURTIER 04 77 28 54 82 <i>Possibilité de ne faire que de la marche d'exercice</i>
MODERN JAZZ Danse et chorégraphie Filles et garçons 2 cours d'essai en début de saison 	Nés en 2006-2005-2004	Lundi 17h30-18h30	Salle Laÿs Salle parquet Salle sportive	Kim NICASTRO (Prof. diplômée) Julie LEONARDI Les professeurs détermineront l'horaire du cours suivant l'expérience de l'enfant L'horaire sera connu à la fin des inscriptions	Isabelle SEVERAN 04 77 28 58 21 Sandra TARTARIN 04 77 28 53 88
	Nés en 2004-2003-2002	Jeudi 18h-19h30			
	Nés en 2001-2000-1999-1998-1997	Lundi 18h30-20h			
	Nés en 1996 et avant	Vendredi 18h30-20h			
	Adultes	Lundi 20h-21h30			
	Nés en 2006-2005	Vendredi 17h-18h			
CHORALE Apprentissage du chant choral 	A partir de 14 ans	Jeudi 20h-22h	Centre culturel St-Martin-Lestra	Patricia HINDERCHIED (Chef de chœur)	Nicole RIEGERT 04 77 28 55 73
THEATRE Atelier d'expression et de création théâtrale  Places limitées	A partir de 8 ans	Samedi (horaire à définir)	Salle Laÿs	Anaëlle IMBERT, Léa MEUNIER	Philippe IMBERT 04 77 28 55 97
	Pré-ados	Mercredi 18h15-19h30		Hélène LEMERY	Hélène LEMERY 09 53 20 84 33
	Ados	Samedi (horaire à définir)		Philippe IMBERT	Philippe IMBERT 04 77 28 55 97
	Adultes	Vendredi 20h45-23h		Guy GIROUD	Annie BOMBOURG 04 77 28 53 85 Georges RIOLO 04 77 28 58 14
JUDO Activité inscrite à la F.F.J. pour participer à des compétitions 	Enfants à partir de 6 ans	Mercredi 16h30-18h	Salle Laÿs Salle parquet	Bruno GOUILL Ceinture noire 2 ^e DAN	Bruno GOUILL 04 77 28 53 85
Adultes	Vendredi 20h30-22h				
MARCHE-RANDONNEE Marche hebdomadaire aux alentours + déplacements en voiture pour aller découvrir d'autres horizons 	Adultes Certificat médical obligatoire pour adhérer à l'activité (2 cours d'essai)	Lundi 14h-16h du 16/09 au 15/06 Lundi 8h30 du 16/06 au 15/09	Départ : place de St-Barthélemy-Lestra ou St-Martin-Lestra	Georges FERRIER Eliane DURAND	Georges FERRIER 04 77 28 57 78 Eliane DURAND 04 77 28 50 15
BIBLIOTHEQUE La lecture... une belle activité ! 	Enfants Ados Adultes	Mardi 16h30-17h30 et samedi 10h-11h30	Cour arrière de l'école de St-Barthélemy	La bibliothèque est co-gérée par la municipalité de St-Barthélemy, la MJC-ULV, l'école et le F.A.E.P.	Nicole RIEGERT 04 77 28 55 73
ATELIER BRICOLAGE Travail sur différentes matières Sensibilisation au recyclage Apprentissage du bricolage 	A partir de 8 ans	Samedi 10h-11h30 Tous les 15 jours	Local de l'atelier Bricolage de la Salle Laÿs	Alexandra DE PAU Valérie DEMORISE	Alexandra DE PAU 06 11 20 73 63
TAROT 	Tout public	Vendredi à partir de 20h30	Salle Laÿs	René BOINON	René BOINON 04 77 28 55 03
YOGA 	A partir de 16 ans	Vendredi 13h45-15h15 Mercredi 20h30-22h Mercredi 18h-19h30 ou 18h30-20h	Salle Laÿs Salle parquet	Michèle CRISPI (Prof. diplômée)	Annie BOMBOURG 04 77 28 53 85
SCRABBLE Un jeu de mots... Pour tous ! 	Tout public	Vendredi à partir de 20h30	Salle Laÿs	Gilou FERRIER	Gilou FERRIER 04 77 28 57 78 Odile ANDREOSE 04 77 28 55 98
PING-PONG Loisirs - Détente 	A partir de 13 ans	Jeudi 20h15-22h15	Salle Laÿs Grande salle	Laurent CHAPON	Laurent CHAPON 04 77 28 58 20 Claude ESSERTAIZE 04 77 28 55 92
MUSIQUE Violon, piano, guitare, synthétiseur Eveil musical et collectif + classe orchestre <i>Cours individuels</i> 	Enfants Adultes	Samedi Mercredi après-midi	Vaillie Maison des Associations	Hervé MICHALLET (Prof. diplômé)	Sous réserve d'un responsable
MULTI-ACTIVITES Footing, badminton, hand, volley, basket, VTT, etc	A partir de 16 ans	Vendredi 19h30-21h30	Salle Laÿs et aux beaux jours en extérieur		Xavier SEVERAN 04 77 28 58 21

LA MJC, C'EST AUSSI...

DES PROJETS JEUNES...

... par les jeunes

Si vous avez des idées, des envies, des projets... Parlez-en. La MJC peut vous aider à monter vos projets (concerts, sorties, camps...).

DES ACTIVITÉS PONCTUELLES

• Danse africaine : 7 ou 8 fois dans l'année le samedi. Le calendrier sera disponible lors des permanences d'inscriptions en septembre. Responsables : Agnès DUMAS et Valérie DEMORISE.

• Sophrologie : 1 samedi par mois de 16h à 18h. Le calendrier sera disponible lors des permanences d'inscriptions en septembre. 1^{er} atelier : samedi 24 septembre.

• Stages de Step. Ateliers bricolage à thème. Atelier Mosaïque.

DES SPECTACLES

... de toutes sortes

Programmation culturelle :

17 septembre 2011 : "Boeing-Boeing" Troupe adulte du "Canard Bleu".

30 septembre 2011 : la troupe "Métaphore".

En janvier : la compagnie "Les Pas Sages".

Tarif dégressif : 1 spectacle 8 €, 2 spectacles 14 € et 3 spectacles 18 €

VOUS DÉSIREZ PARTICIPER À LA VIE DE LA MJC ?

Vous serez les bienvenus. Des commissions sont constituées :

• pour le volet communication :

- Déclic (Journal info de la MJC) :

Responsable : Philippe IMBERT - 04 77 28 55 97

- Site internet :

Responsable : Laurence BOUCHET - 04 77 28 96 80

• pour le volet culturel : commission spectacles

Responsable : Annie BOMBOURG - 04 77 28 53 85

Alors, n'hésitez plus, prenez contact avec ces responsables.

LA MJC, MODE D'EMPLOI

Une activité vous intéresse ? Contactez la personne responsable qui vous donnera toutes les informations à ce sujet.

Pour chaque activité, il faut être adhérent (une seule adhésion par personne). La carte est valable de septembre 2011 à août 2012. Son prix est de **8,50 € pour les adultes et 5,50 € pour les moins de 18 ans.**

Chaque activité fait ensuite l'objet d'une cotisation suivant les frais qui sont engagés par la MJC pour son fonctionnement.

La résiliation de l'adhésion est possible après 2 cours d'essais sur demande de l'adhérent. Dans le cas contraire, l'activité est engagée pour l'année. **Le paiement en 3 fois de l'activité Musique est une facilité de paiement et non une adhésion au trimestre.**

La MJC-ULV a signé une convention avec la Région Rhône-Alpes concernant la **carte M'RA**. La carte M'RA est accordée aux lycéens et apprentis scolarisés dans un établissement de formation initiale relevant de la compétence de la Région. Elle permet une aide forfaitaire sur une licence sportive notamment pour les activités gymnastique, judo. Lors des inscriptions, pensez à amener votre carte M'RA. Pour tout renseignement concernant la carte M'RA, vous pouvez prendre contact avec Céline GROSOLLARD (04 74 70 60 81).

La MJC-ULV accepte les **chèques-vacances** pour le règlement des cotisations. **Le règlement en espèces n'est accepté que lors des 2 permanences d'inscriptions. Toute demande d'attestation d'adhésion doit être adressée à la MJC-ULV, accompagnée d'une enveloppe timbrée pour la réponse, en respectant un délai de 15 jours minimum.**

Les jours et heures publiés sur la plaquette peuvent être modifiés par la MJC-ULV en début de saison.

QUAND VOUS INSCRIRE ?

Pour pouvoir voter à l'AG du 8 octobre 2011, inscrivez-vous obligatoirement durant les permanences qui se feront pour toutes les activités de la MJC-ULV :

le vendredi 9 septembre de 18h30 à 20h30

et le samedi 10 septembre de 14h à 16h,

à la salle Laÿs, St-Barthélemy-Lestra,

en présence des responsables d'activités.

EDITO

LA SAISON 2011/2012 À LA MJC-ULV !!!

Vous avez entre vos mains la plaquette de la MJC Union-Lestra-Vaileille vous présentant nos multiples activités de cette nouvelle saison 2011-2012.

Cette plaquette se veut le reflet d'une MJC dynamique, par son fort potentiel de bénévoles tous accueillants et motivés, encadrant un bon nombre d'activités, sportives et culturelles. Parmi elles, vous retrouverez les récentes activités créées qui viennent un peu plus étoffer tout ce que nous vous offrons les autres années : "Multi-activités", la sophrologie (avec la prof de yoga), stages ponctuels à thème ou de mosaïque (avec Alexandra de l'atelier bricolage). Sans oublier ce que nous vous proposons depuis déjà quelques saisons, la danse africaine !

Chacun trouvera ainsi, selon ses envies, ses rythmes de vie, ce qui lui conviendra le mieux. Nous mettons aussi l'accent, comme chaque année, sur l'accessibilité tarifaire de nos activités afin de satisfaire de nombreuses familles. Ceci ne dévalorise en rien la qualité de l'encadrement, mais c'est plutôt le résultat d'une alchimie étudiée : "Bénévoles compétents - nombreuses familles - proximité rurale - accueil dans un bon état d'esprit". Ces réalités donnent naissance à une politique de gestion saine et constructive dans notre mission de créer du lien social.

N'hésitez donc pas à contacter chaque responsable qui vous renseignera.

Venez nous rendre une visite lors des 2 permanences d'inscriptions.

Le meilleur accueil vous sera réservé et chaque encadrant restera à votre écoute.

Bonne saison 2011-2012 à la MJC Union-Lestra-Vaileille.

Laurence BOUCHET, Nadège VINCENT et Philippe IMBERT,
co-présidents

Imprimerie E.C.F. - 04 74 26 15 76

SAISON 2011/2012

Retrouvez-nous sur le site :
<http://www.mjc-ulv.fr>

MJC
UNION
U LESTRA
VALEILLE
V

ST-BARTHÉLEMY-LESTRA
ST-MARTIN-LESTRA
VALEILLE

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
Le Bourg - 42110 ST-BARTHÉLEMY-LESTRA